



POKYNY



pro účastníky lyžařského výcvikového zájezdu 2023 – 7. ročník

- Místo:** *Penzion Praděd, Karlov pod Pradědem 72, 793 36 Malá Morávka
penzionpraded.cz (tel. 602 389 640)*
- Termín:** **5.3.–10.3.2023**
- Odjezd:** neděle **5. března 2023** ve **14:30 hodin** z Hradské ulice
- Příjezd:** pátek **10. března 2023** do **13:00 hodin** na Hradskou ulici
(odjezd z penzionu cca v 10:30 hodin)
- Stravování:** plná penze na Penzionu Praděd
- Lyžařská výstroj:** dvoje (lyžařské) ponožky, teplé spodní prádlo (termoprádlo), (lyžařské) kalhoty, (lyžařská) bunda, čepice, dvoje rukavice
- Lyžařská výzbroj:** *povinná*
sjezdové vybavení – lyže (nejlépe carvingové) s bezpečnostním vázáním, **lyžařské hůlky, lyžařská obuv, lyžařská helma, (lyžařské) rukavice, lyžařské brýle**
Je nutné doložit potvrzení o seřízení a funkčnosti bezpečnostního vázání lyží z odborného servisu nebo čestné prohlášení zákonných zástupců. Bude uvedeno v prohlášení zákonných zástupců, které žáci obdrží v týdnu před konáním kurzu.
nepovinná
páteřní (bederní) pás, (případně vlastní běžecké vybavení)
školní (zajistí škola)
krátké sjezdové lyže snowblade, (běžecké vybavení)
- Prohlášení zákonných zástupců:** ***Prohlášení zákonných zástupců** („bezinfekčnost“, seřízení a funkčnost bezpečnostního vázání lyží, použití školního vybavení, kontakty, jiná sdělení) **musí žáci odevzdat před odjezdem autobusu! Formuláře žákům rozdáme v týdnu před odjezdem.***
- Zdravotní způsobilost:** ***Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě je nezbytný pro účast na lyžařském výcvikovém zájezdu (LVZ)! Posudek má platnost 24 měsíců ode dne jeho vydání lékařem a lze jej použít také na školu v přírodě a další zotavovací akce (např. letní tábor).***
Originál posudku (NE kopii!) odevzdají žáci nejpozději do 24.2.2023 vedoucí LVZ Mgr. I. Kočendové. Po kurzu bude originál posudku žákům (zákonným zástupcům) vrácen. *Formulář posudku musí obsahovat údaje uvedené v příloze vyhlášky č. 106/2001 Sb., (vyhláška o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti), v posledním znění.*
- NEZAPOMENĚT:** ***kopii kartičky zdravotní pojišťovny, domácí oblečení a přezůvky do penzionu, hygienické potřeby, sluneční brýle, krém na obličej, peníze na drobnou útratu, ručník, pyžamo, osobní léky, doporučujeme knihu, společenské hry, objednat si oběd ve školní jídelně na pondělí 13.3.2023***
- Povinnosti žáka:** během LVZ jsou žáci povinni dodržovat zásady bezpečnosti (BOZ a PO), školní řád, provozní řád penzionu, pravidla FIS, dodržovat zásady pobytu v horské oblasti

Všechny formuláře k lyžařskému kurzu obdrží žáci v tištěné podobě a budou zveřejněny na webových stránkách školy www.9zsزلin.cz.

Zlín 21.12.2022